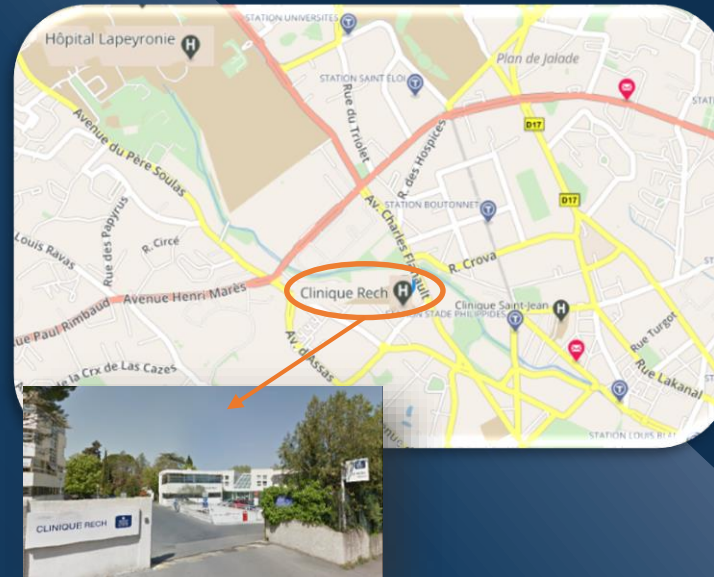




PLAN D'ACCÈS



U.S.R



UNITÉ DE SOINS

ET DE RÉHABILITATION

PSYCHO-SOCIALE

« Saint Georges »

Au Centre-ville de Montpellier

Nos objectifs :

- ✓ Améliorer la qualité de vie et le bien-être
- ✓ Développer la dignité et l'estime de soi
- ✓ Permettre l'insertion sociale, familiale et professionnelle
- ✓ Améliorer la confiance en soi et l'affirmation de soi
- ✓ Être autonome dans les actes de la vie quotidienne

Exemple d'une semaine de soins à l'USR

Jour	Matin	Après-midi
Lundi	Santé	Émotions
Mardi	RDV médical	Nutrition
Mercredi	Estime de soi	Réinsertion
Jedi	Bien-être	Psychothérapie
Vendredi	Logement	Loisir
Samedi	Famille	Permission
Dimanche	Repos	Repos

CONTACTS

Clinique RECH / USR :

9 Avenue Charles Flahault
CS 34493
34093 MONTPELLIER Cedex 5

Tél : 04.99.61.92.38

Fax : 04.99.61.92.59

Mail : rech-accueilsg@ramsaygds.fr



Ramsay Santé
Clinique Rech

Qui sommes-nous ?

L'unité « Saint Georges » de la clinique Rech, située au cœur de Montpellier et riche d'un joli parc arboré, est dotée de 48 lits avec 36 chambres particulières.

Cette unité est un lieu de transition entre hospitalisation et la vie sociale et/ou professionnelle.

Le projet thérapeutique individualisé est initié dès la préadmission, puis précisé, accompagné et conforté tout au long du séjour d'hospitalisation.



Ce que l'on propose...

La réhabilitation psycho-sociale renvoie à un ensemble de procédés visant à aider les personnes souffrants de troubles psychiques à se rétablir, c'est-à-dire obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes.



Nos ateliers

SOINS

Suivi par psychiatre référent
Consultation psychologue
Entretien infirmier régulier

SANTÉ

Méditation
Cardio / Muscu / Gym
Stimulation cognitive

ESTIME DE SOI

Affirmation de soi
Théâtre / Expression
Hygiène / Esthétique

LOGEMENT

Aide à la recherche
Demande de financement
Aide à l'autonomie

ÉMOTIONS

Thérapie cognitive
Régulation des émotions
Gestion du stress

NUTRITION

Bilan et suivi individuel
Alimentation pleine conscience
Activité physique adaptée

BIEN ÊTRE

Écoute musicale
Horticulture
Randonnée

RÉINSERTION

Réadaptation au travail
Gestion administrative
Recherche d'emploi